



Neuer Kreis „Jazztanz für Anfänger“

**Ab 09.01.2019 starten wir jeweils mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr
mit einem neuen Kreis „Jazztanz für Anfänger und
Wiedereinsteiger“.**

für Jugendliche und Erwachsene

3maliges kostenloses Probetraining ist möglich.

Jazztanz ist Rhythmus und Dynamik, er befreit und ist energiegeladen.

In einem professionellen Unterricht wird ganzheitlich trainiert:
angefangen bei einem Warm-up folgen verschiedene Jazztanztechniken
wie Drehungen und Sprünge und ein Bodenteil mit Kräftigungs- und
Dehnübungen.

Abgerundet wird die Stunde mit Schrittkombinationen durch den Raum
und dem Erlernen einer Choreografie. Der Kreis richtet sich an Anfänger
ohne und mit leichten Vorkenntnissen. Die Leitung der Gruppe hat
Tanzpädagogin Doreen Fiedler.

Verbindliche Anmeldung ab sofort über die Geschäftsstelle:

Tel. 0451-2903722 (Carola Kahrs) oder

geschaeftsstelle@tc-hanseatic.de

Die Berücksichtigung der Teilnehmer erfolgt nach Eingang der
Meldungen.